



Aromatherapie und Kräuterheilkunde – Jahresgruppe

Diese Jahresgruppe findet an 12 Samstagen plus Prüfungstag statt. Jeder Samstag hat ein Thema, so dass Sie mit dem erworbenen Wissen schon sehr gut praktisch arbeiten können. Die Aufbaueminare in Modulform können separat oder im Anschluss gebucht werden.



Ausbildungsbedingungen:

- Zeit: Samstags von 10.00 bis 18.00 Uhr (mit kleinen Pausen)
- Ort: Aromaklangraum in Lürschau
- Kosten: 100 € pro Samstag, incl. Skripte, Materialien, ein vegetarischer Imbiss, Tee und Wasser
- Abschluss: Zertifikat nach Anfertigung einer Facharbeit und Teilnahme am Prüfungstag, ansonsten erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung

Inhalt der Ausbildung:

- Geschichte der Aromatherapie, Literatur, wichtige Öle-Lieferanten
- Heilmittel und Ihre Zubereitung, Grundlagen der Rezeptierung und der Galenik. Salbenherstellung, Tinkturen, praktische Anwendungen
- Botanik, Biochemie, Anbau, Gewinnungsverfahren, Dosierung, Kontraindikationen und Wechselwirkungen mit Medikamenten
- Ganzheitliche Betrachtung von Störung im Körper-Seele-Geist-Gefüge und die Auswahl der passenden Heilpflanzen und ätherischen Öle
- Wirkungsweise der ätherischen Öle, verschiedene Ebenen der Anwendung, Riechen und Geruchssinn
- Aromatogramm, Labordiagnostik
- Die 35 wichtigsten ätherischen Öle und Pflanzen mit Duft- und Pflanzenmonographien und Anwendungsbeispiele
- Ätherische Öle und ihr Bezug zu den einzelnen Organsystemen.
- Rohstoffe kennenlernen wie z. B. Hydrolate, Pflanzenöle, Sheabutter, Kakaobutter, Wachse
- Hausarbeiten, eigene Duftmischungen kreieren, Literaturstudium



Aromatherapie und Kräuterheilkunde

Duftende Pflanzen, Kräuter und Blumen sind seit Urbeginn der Zeit Begleiter des Menschen. In den alten Hochkulturen des Orients war die heilende Kraft der Wohlgerüche und Essenzen wohlbekannt.

Diese Ausbildung richtet sich hauptsächlich an Menschen in pflegenden und heilenden Berufen, die eine kompetente Ergänzung und/oder Alternative zu ihrem schon bestehenden Repertoire finden möchten. Die Aromatherapie ist ein traditioneller Teil der Erfahrungsheilkunde, der immer mehr Beachtung findet. Aufgrund der vielfältigen Anwendungsbereiche und der relativ, bei sachkundiger Anwendung, geringen Nebenwirkung ist sie als eine ganzheitliche Therapieform eine wirkungsvolle Ergänzung für Ihre Praxis.

Sie lernen die wichtigsten ätherischen Öle und Pflanzenfamilien kennen mit ausführlichen Duftmonographien, Beispielen und praktischen Anwendungen.

Ausbildungsbedingungen:

Art: Einführungsseminar oder Jahresgruppe,
Wochenend-Ausbildung
und eine Intensivwoche

**Jeweils
abgeschlossene
Themenblöcke, einzeln
buchbar**

Zeit: Samstag + Sonntag:
10.00-17.00 Uhr

Basisseminar Freitag –
Sonntag jeweils 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 220 € pro Wochenende / Basisseminar 330 €
Intensivwoche: 880 €
Prüfungstag 90 €
Bei der Buchung mehrerer Wochenenden reduziert sich der
Preis auf 200 € pro Wochenende

Abschluss: Zertifikat / Teilnahmebescheinigung
Sie erhalten pro Seminar eine Teilnahmebestätigung. Für den
Abschluss Aromatherapeut*in oder Aromapraktiker*in sind das
Basisseminar Voraussetzung sowie die Teilnahme an der
Prüfung, die Erstellung und Vorstellung einer Hausarbeit mit
Duftbeispielen.

Folgende Kombinationen sind möglich:

Basisseminar und Aromatherapie und Psyche
Basisseminar und Schmerztherapie, dementielle Erkrankungen,
Aromatherapie in der Pflege für das Zertifikat Aromapflege

Dozentin: Heilpraktikerin Aluna Petra Schlier und Team
Ort: Aromaklangraum in Lürschau





Ausbildungsinhalte:

Basisseminar

Grundlagen der Aromatherapie

3 Tage

In diesem Ausbildungsmodul lernen Sie die vielseitige Welt der ätherischen Öle kennen. Aromatherapie ist ein Teil der Pflanzenheilkunde und so wird hier das Grundlagenwissen zur sachgerechten Anwendung dieser wertvollen Naturstoffe vermittelt.

Inhalt:

- Anbau und Gewinnung, wichtige Qualitätsmerkmale, die rechtlichen Grundlagen und die ordnungsgemäße Deklaration
- Pflanzenfamilien und wichtige Inhaltsstoffe ätherischer Öle
- Riechen und Geruchssinn, Riechtraining
- Rohstoffe, Hydrolate, Dosierungen und sachgemäße Anwendung ätherischer Öle
- Aromatogramm
- Eine Pflanzen- und Duftmonographie erstellen
- Duftrezepturen zusammenstellen
- Literatur

Aromatherapie bei Schmerzerkrankungen 1 WE

- Ätherische Öle und Pflanzen begleitend für die Schmerztherapie
- Einfache Einreibungen, praktische Anwendungen
- Pflanzliche Ölmischungen und Salben herstellen

Ätherische Öle als Begleitung bei dementiellen Erkrankungen – 1 WE

- Die Sinne erreichen – basale Stimulation
- Achtsame Kommunikation
- Einfache Anwendungen und bewährte Mischungen

Aromatherapie für die Pflege – 2 WE

- Grundausstattung ätherische Öle für die Pflege
- Ätherische Hausapotheke
- Wickel, Waschungen und Auflagen, einfache Einreibungen und Bäder
- Pflanzenöle, Hydrolate, Balsame
- Rechtliche Grundlagen

Aromatherapie und Psyche - Wege aus der Krise - 4 WE

Voraussetzung Basisseminar

- Definition und Unterscheidungsmöglichkeiten psychische Erkrankung, Krise
- verschiedene Therapieverfahren und ihre Möglichkeiten
- Duftspuren zur passenden Seelenmedizin
- Achtsamkeit und Stressbewältigung
- Therapiekonzepte zur Behandlung bei Burnout, Depression, Angst und Trauma
- Manuelle Therapien, heilsame Berührung, entspannende Körperübungen
- Duft- und Pflanzenmonographien
- Wechselwirkungen mit Medikamenten, Grenzen und Möglichkeiten alternativer Heilwege



Aromatherapie für Frauen – 2 WE

- Die Pflege der weiblichen Gesundheit im Lebensrad
- Vom Tanz der Hormone
- Von Pubertät bis Wandeljahre
- Bewährte Anwendungen und Mischungen für ein lustvolles, selbstbestimmtes Frauenleben
- Aromatisches rund um die Intimpflege und Körperpflege
- Und noch so einiges.....
- Herstellung von Salben, Balsamen, Sprays, Zäpfchen, Bäder



Körper, Seele, Geist – Ganzheitliche Aroma-Massagen – Intensivwoche –

Voraussetzung Basisseminar

Termine: 6. Juli bis 12. Juli 2020

Diese Massageausbildung ergänzt sehr wunderbar die Ausbildung in Aromatherapie, kann aber auch separat gebucht werden.

Diese Massageausbildung richtet sich mit seinem Konzept an Menschen, die medizinische Grundkenntnisse haben und hat sich aus meiner nun fast 30jährigen Erfahrung als Massage- und Körpertherapeutin entwickelt. Inhalt dieser intensiven Woche:



- Ganzheitliche Betrachtung des Körper-Seele-Geist-Gefüges und daraus resultierende Störungen
- Zusammenstellen von individuellen Massageölen
- Erstellen von individuellen Massageabläufen
- Erlernen einer Ganzkörpermassage

Aufbaueminare finden nach Absprache statt.

Fotos pixabay.com / privat

Einige Termine werden noch festgelegt und sind auf der Website www.flensburg-heilpraktikerschule.com hinterlegt.

Immer mal reinschauen ☺

Vorausschau auf 2020:

Fortbildung Hildegard-Medizin und Ernährung

Fortbildung Klangrituale und Klangheilung im schamanischen Feld

Fortlaufende Gruppen in Lürschau

Chan Mi Gong für Frauen

Chan Mi Gong für Wirbelsäule und Gelenke

Magische Klangwelten